

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Ambar. 2006. *Hubungan Antara Kelelahan dengan Produktivitas Tenaga Kerja di bagian Penjahitan PT Bengawan Solo Garment Indonesia*, Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang. Diakses pada 6 November 2017 jam 20.15 WIB. <http://lib.unnes.ac.id/706/1/1275.pdf>
- Andiningsari. 2009. *Hubungan Faktor Internal dan Eksternal Pengemudi terhadap Kelelahan pada Pengemudi travel X-trans Jakarta Trayek Jakarta – Bandung tahun 2009*, FKM UI, Depok.
- Astuti. 2014. *Hubungan Faktor Internal dan Faktor Eksternal Terhadap Kelelahan pada Pengemudi Bus Transjakarta Koridor 9 Tahun 2014*. FKM UI, Depok.
- Badan Pusat Statistik. 2014. Jumlah Kecelakaan, Korban Mati, Luka Berat, Luka Ringan, dan Kerugian Materi yang diderita Tahun 1992 – 2012. Diakses pada tanggal 12 Oktober 2017 jam 14.30 WIB. [http://www.bps.go.id/tab sub/view.php](http://www.bps.go.id/tab/sub/view.php)
- Badan Pusat Statistik. 2014. Perkembangan Jumlah Kendaraan Bermotor Menurut Jenis tahun 1987 – 2012. Diakses pada tanggal 12 Oktober 2017 jam 13.15 WIB. <http://www.bps.go.id/tab sub/view.php>
- Beaulieu, Jon K. 2005. *Working Paper. The Issues of Fatigue and Working Time in The Road Transport Sector*. International Labour Office: Geneva
- Bridger, RS. 2003. *Introduction to Ergonomics 2nd Edition*. London: by Taylor & Francis.
- Budiono, Austin Mardanus Sugeng; Yusuf, dan Pusparini Adriana. 2003. *Kelelahan (Fatigue) Pada Tenaga Kerja. Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja. Edisi ke – 2*. Semarang : Universitas Diponegoro.
- Canadian Centre of Occupational Health and Safety (CCOHS). 2016. Fatigue. Diakses pada tanggal 12 Oktober 2017 jam 15.00 WIB. <http://ccohs.ca/oshanswers/psychosocial/fatigue.html>.
- Departemen Kesehatan. 2009. Profil Kesehatan Indonesia. Diakses pada tanggal 5

Mei 2018 Jam 08.00 WIB.
<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatanindonesia/profil-kesehatan-indonesia-2009.pdf>

Departemen Perhubungan. 2012. Direktorat Jendral Perhubungan Darat Departemen Perhubungan. Diakses pada tanggal 13 Oktober 2017 jam 13.30 WIB. <http://dephub.go.id/ppid/informasi/117>

Dubey A, Bashin S, Gupta N, Sharma N. *A Study Of Elderly Living In Old Age Home And Within Family Set-Up In Jammu*. Kamla Raj Enterprises J. 2011;5(2):93-8

Eko Nurmiyanto. 2003. *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*, Surabaya: Guna Widya

European Commission . 2009. *Fatigue*. Transport Road Safety Diakses pada 15 November 2017 pada jam 22.00 WIB. https://ec.europa.eu/transport/road_safety/sites/roadsafety/files/specialist/knowledge/pdf/fatigue.pdf

Faiz. 2014. *Faktor – faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Operator SPBU di Kecamatan Ciputat Tahun 2014*. FKIK. Diakses pada tanggal 7 November 2017 pada jam 19.00 WIB. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/26124/1/NURLI%20FAIZ-fkik.pdf>

Ferguson, A.L. 1983. *SA Medical Journal Volume 64: Driver's Fatigue*. South African Association For Accident and Traffic Medicine: South Africa.

Guidelines for Managing Heavy Vehicle Driver Fatigue August. 2007. Diakses pada tanggal 7 November 2017 pada jam 20.00 WIB. <http://www.ntc.gov.au/heavy-vehicle/safety/fatigue/heavy-vehicle-driver-fatigue-refrence-library/>

John Ridley, dkk., 2008, *Kesehatan dan Keselamatan Kerja*, Erlangga, Jakarta.

Karwowski, Waldemar. 2001. *International Encyclopedia of Ergonomic and Human Factors*. London: Taylor & Francis e-Library.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Pedoman gizi seimbang*. www.pusdatin.kemkes.go.id/. Di akses pada 3 November 2017 jam 19.20

WIB

Kodrat, Kimberly Febrina. 2011. *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan pekerja Pabrik Kelapa Sawit Di PT X Labuhan Batu*. Jurnal Teknik Industri. Jurnal Teknik Industri, Vol. 12, No. 2, Agustus 2011: 110–117. Diakses pada tanggal 9 November 2017 pada jam 11.00 WIB. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/industri/article/view/545/655>

Kozier. 2008. *Fundamental Keperawatan. Konsep, Proses & Praktik*. EGC.

Lal, Saroj. 2003. *Behavioural Road Safety Management*. Sydney: University of Technology. Diakses pada tanggal 2 februari 2018. <http://acrs.org.au/files/arsrpe/RS040009.pdf>

Lehto, L. Mark dan Buck, R. James. 2008. *Human Factor and Ergonomics for Engineers*. New York: Lawrence Erlbaum Associates Taylor & Francis Group.

Lerman, E. Steven. 2012. *Fatigue Risk Management In The Workplace*. Los Angeles : America Collage of Occupational & Environmental Medicine. Volume 54, Number 2, February 2012

Marif A. 2013. *Faktor – faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Pembuatan Pipa dan Tambak Lepas Pantai (EPC3) Di Proyek Banyu Urip PT Rekayasa Industri, Serang – Banten Tahun 2013*. Diakses pada tanggal 10 November 2017 pada jam 09.00 WIB. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/26493>

Mauritz, L.S., Widodo, I.D. 2008. *Faktor Dan Penjadualan Shift Kerja*. Teknoin Volume 13, Nomor 2. Diakses 10 November 2017 pada jam 10.10 WIB. <http://www.ejournal.umm.ac.id>

Medianto. 2017. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang*. FKM Universitas Semarang. Diakses pada tanggal 11 Juli 2018 pada jam 20.00. <http://repository.unimus.ac.id/239/>

National Transportation Commission. 2008. *Guideliness for Managing Heavy*

Vehicle Driver Fatigue. Australia.

National Transportation Safety Board (NTSB). 2000. Safety Recommendation Washington.

Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurhidayati, Puti. 2009. *Hubungan Antara Penerapan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Di Bagian Produksi PT TIFICO, Tbk Tahun 2009*. FKIK. Universitas Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Diakses pada tanggal 13 Oktober 2017 pada jam 20.00 WIB <https://www.scribd.com/doc/132395121/Puti-Nurhidayati>

Occupational Safety and Healthy Work, Managing Stress and Fatigue in the Workplace. New Zealand: Department Of Labour.

Paat D.B., Rattu J.A.M., Joseph W.B.S. 2017. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Angkutan Kota Trayek Teling Di Kota Manado Tahun 2017*. Vol 9, No 3 (2017) Diakses pada tanggal 14 Oktober 2017 pada jam 10.00 WIB. <https://ejournalhealth.com/index.php/medkes/article/view/257>

Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Nomor 13/MEN/X/2011 tentang Nilai Ambang Batas Faktor Fisika di Tempat Kerja.

Putri, Duhita Pangestuti. 2008. *Hubungan Faktor Internal dan Eksternal Pekerja Terhadap Kelelahan (Fatigue) Pada Operator Alat Besar PT Indonesia Power Unit Bisnis Pembangunan Suralaya*. FKM UI: Depok.

S. Mc Kernon. 2009. A Literature Review on Driver Fatigue Among Drivers in The General Public. NZ Transport Agency Research Report 342. Diakses pada tanggal 10 Januari 2018 pada jam 19.00. <https://www.nzta.govt.nz/assets/resources/research/reports/342/docs/342.pdf>

Sedarmayanti. 2009. *Sumber Daya Manusia dan Produktivitas*, Bandung: CV

Mandar Maju.

Shankar, Pesudovs. 2007. *Critical Flicker Fusion (CFF) Test Of Potential Vision*. Diakses pada tanggal 15 November 2017 pada jam 16.00 WIB.

<http://www.dspace.flinders.edu.au/dspace/>

Suma'mur. 2009. *Higene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: CV Sagung Seto.

Sumadi. 2012. *Laboratorium Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta.

Sunaryo. 2014. *Ergonomi dan K3*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya.

Supriasa. 2012. *Pendidikan Dan Kounsultan Gizi*. Jakarta : EGC

Syahlefi M.R., Sinaga M., Salmah U. 2014. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pengemudi Bus Di Cv. Makmur Medan Tahun 2014*. Vol 4, No 1 (2015) FKM USU. Diakses pada tanggal 13 Oktober 2017 pada jam 22.00 WIB.
<https://jurnal.usu.ac.id/index.php/lkk/article/view/10780>

Tarwaka, Solichul Bakri dan Sudiajeng, Lilik. 2004. *Ergonomi untuk keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta : UNIBA Press

Tarwaka. 2010. *Ergonomi Industri Dasar – Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Harapan Press: Surakarta.

Tarwaka. 2014. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja :Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.

Tarwaka., Bakri S.H.A & Sudiajeng, L. 2014. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: Uniba Pers.

Triyunita N., Ekawati, Lestyanto D. 2013. *Hubungan Beban Kerja Fisik, Kebisingan dan Faktor Individu dengan Kelelahan Pekerja Bagian Weaving PT X Batang*. Jurnal UNDIP. Volume 2, Nomor 2, April 2013 Diakses pada tanggal 13 Oktober 2017 pada jam 21.00 WIB.
<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=73859&val=4700>

Undang – Undang No. 13 tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan. Indonesia.

Wiegand., Douglas M. 2009. *Commercial Motor Vehicle Helath and Fatigue Study*. Blacksburg: Virginia Technology Transpotation Institute. Diakses pada tanggal 20 November 2017 pada jam 21.00. https://scholar.lib.vt.edu/VTTI/reports/Health_and_Fatigue_021109.pdf

Williamson, A.M. & Feyer, A.M. 2000. *Moderate Sleep Deprivation Produces Comprehensive Cognitive and Motor Performance Impairments Equivalent to Legally Prescribed Levels of Alcohol Intoxication*. *Occupatinal and Environmental Medicine*.

Workcover New South Wales (NSW). 2008. *Fatigue Prevention in the Workplace*. Melbourne: Worksafe Victoria.

Yasnani, Afa. 2016. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pengemudi Truk Tangki BBM PT Pertamina (Persero) Kec. Latambaga Kab. Kolaka Tahun 2016. *JIMKESMAS*. VOL. 1/NO.4/ Oktober 2016.



Universitas
Esa Unggul

LAMPIRAN



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul